

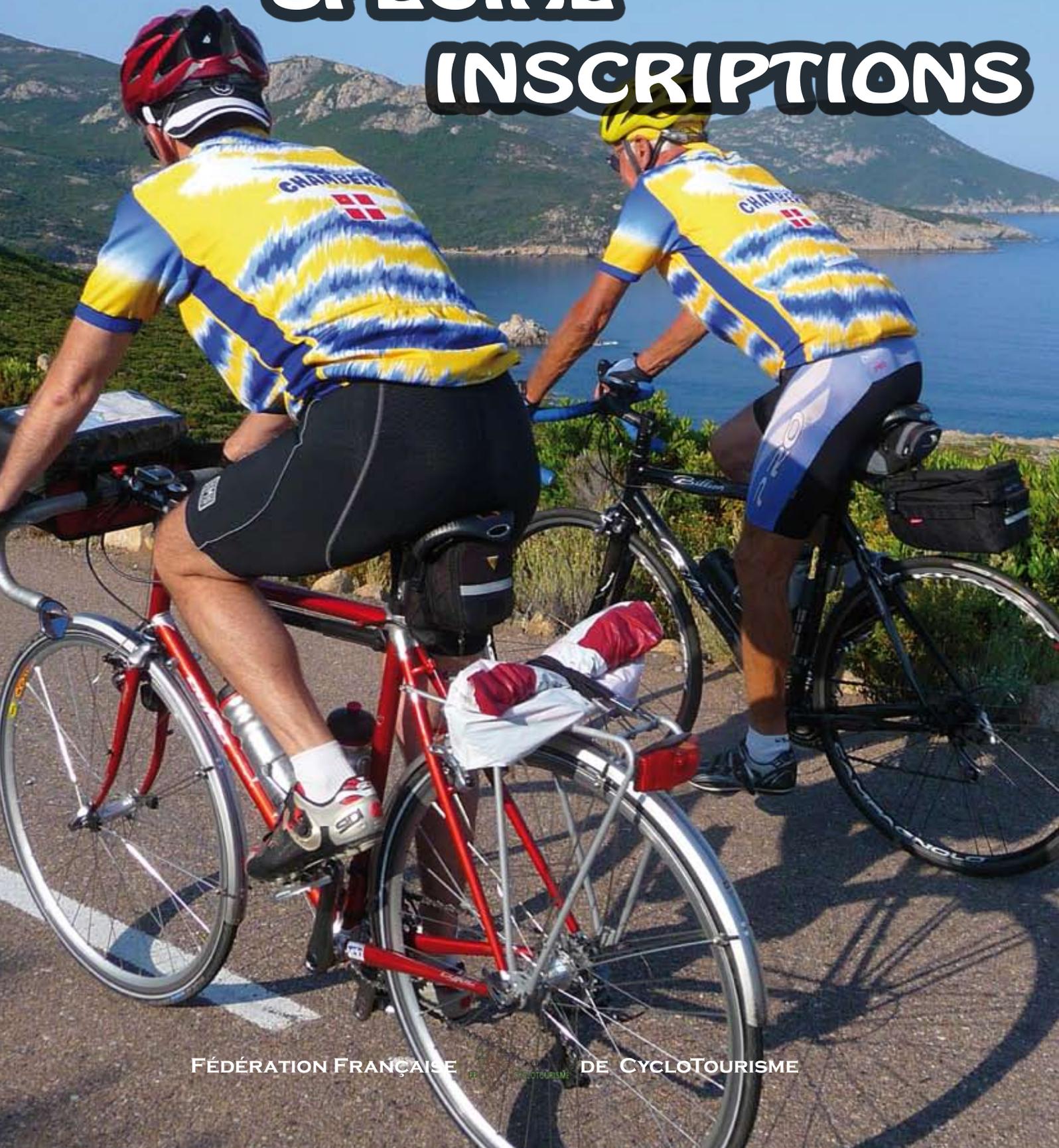
# BICLOU Flash



Le bulletin des Cyclotouristes Chambériens

Décembre 2011

## SPÉCIAL INSCRIPTIONS





L'AG permet de faire le bilan des orientations du club, le bilan des activités de l'année et le bilan financier. Notre club est vivant, il fonctionne bien, de façon saine, mais... vous avez compris que l'an prochain le comité sera à renouveler, le mandat de 4 ans sera déjà expiré et plusieurs membres dont le président ont déjà informé les adhérents qu'ils ne se représenteront pas.

Ce qui permet de faire vivre le club c'est :

\* Les km parcourus en vélo, individuellement ou collectivement lors des sorties, voyages et séjours organisés par des adhérents (tes).

\* Les activités « extra vélo » : les réunions du jeudi (ex mardi), (moment de rencontres et de mises au courant des sorties programmées), les grands rendez-vous qui sont la bourse à vélos et la RDDS, où chacun est sollicité ; chaque adhérent peut trouver sa place lors de ces manifestations.

\*Son fonctionnement: les orientations (comité), la gestion des finances, les relations avec le CODEP et la FFCT

Toutes les pratiques cyclos que ce soit « cool », cyclo-camping, loisir, vacances, BCMF, ou autres exploits sont riches et sont à valoriser dans notre club afin que chacun se sente à l'aise et accueilli. Le Gros Biclou en est le témoignage.

Chacun, selon ses envies, ses possibilités, ses capacités, ses disponibilités est le bienvenu pour participer pleinement à la vie du club. Il fonctionne grâce à tous ceux qui s'engagent pour donner de leur temps, de leur énergie, de leurs compétences.

Des idées sont lancées pour l'année 2012, vous les découvrirez dans le compte-rendu du comité dans ce Biclou Flash.

Nous espérons de nombreuses suggestions et propositions. Ceux qui envisagent de s'investir dans le futur comité peuvent dès maintenant participer à ses réunions pour se mettre au courant et seront les bienvenus.

En attendant de vous retrouver au tirage des Rois le 8 janvier 2012, je suis la « porte parole » de tous les membres du comité pour souhaiter à tous de très bonnes fêtes de fin d'année.

Marie-Christine Mathieu, secrétaire.

### 2012 : changements importants à retenir !!!

Les <b>réunions hebdomadaires</b> auront désormais lieu le jeudi, suite au vote exprimé lors de l'Assemblée Générale. Prenez donc date pour votre premier rendez-vous en 2012 : <b>le jeudi 5 Janvier à 19 h30</b> (accueil) pour un démarrage de la	<b>réunion à 20h00.</b> Deuxième changement voté en AG : <b>les sorties Tamalous</b> du mercredi démarreront à <b>14 h</b> afin de permettre aux actifs et scolaires travaillant le matin d'avoir assez de temps pour venir au départ.
--	---

Présents : André Lechuga, Michel Castagner, Michèle Fréger, Gérard Lyonnet, Yves Mathieu, Jacques Niéloux, Marie-Christine Mathieu, Chantal Gallet, Fabien Savouroux, Jean-François Joly  
Invités : François Bourrier, Claudie Guillou.

#### 1. Bilan de l'Assemblée Générale 2011

L'intervention de R.Boulet a eu le mérite de nous amener à amorcer une réflexion sur plusieurs points :

- ◇ il existe des formations proposées par la FFCT : pour animer le bureau. Claudie se propose pour faire, peut être, le stage les 14 et 15 janvier 2012.
- ◇ les formations pour encadrer des sorties, notamment pour les jeunes. Il serait souhaitable que plusieurs personnes fassent cette formation. Yves Mathieu et Jean-François Joly se proposent pour suivre le stage 7 et 8 janvier 2012.
- ◇ le comité a le sentiment que la Fédération ne compte que « les coups de tampon » pour valider ce qui se fait dans les clubs. Les pratiques de cyclotourisme sont différentes et ont évolué depuis plusieurs années.
- ◇ peut être que les adhérents se contentent de ce qui se passe actuellement dans le club (sorties, voyages) ?
- ◇ Gabriel souligne que nous n'avons pas beaucoup ou plus beaucoup l'esprit « fédération » et propose même l'idée de sortir de la fédération ! ce n'est pas notre envie.
- ◇ quel est l'intérêt de maintenir les randonnées permanentes à l'heure des informations par internet ?
- ◇ si nous voulons attirer des jeunes, outre la formation, il faudrait proposer du VTT, mais il existe sur le bassin chambérien des clubs de VTT.
- ◇ nous pourrions attirer des 40-50 ans : nous allons prendre une décision sur la possibilité d'accueil de nouveaux pendant 10 séances : signer une convention de pré-accueil.  
Nous allons examiner ce que cela implique.

- ◇ L'intervention de René Boulet a été trop longue et nous n'avons pas eu le temps de présenter les voyages 2012
- ◇ Nous rappelons que les votes à main levée sont impossibles pour l'approbation des résultats du rapport moral, d'activité et financier, d'après nos statuts.
- ◇ Question du partenariat : il permet un peu de financement et il permet de ne pas augmenter la part club.
- ◇ Le comité souligne que ce sont surtout les actions du club (bourse à vélos et RDDS) qui permettent d'accorder des aides financières pour les participants aux WE, voyages et séjours et que l'implication de chaque adhérent est indispensable pour le bon déroulement de ces manifestations.
- ◇ dans le Biclou Flash de septembre 2012, nous insérerons une fiche individuelle des kilomètres parcourus par chaque adhérent pour l'année 2012.
- ◇ La participation au repas de fin d'année est en baisse (49) : pourquoi ?
- ◇ Questions diverses :
  - Fabien a écrit un article pour le Dauphiné Libéré
  - La demande de subvention auprès de la Ville de Chambéry est stable ; nous obtenons le même montant et nous avons une subvention indirecte par le prêt des salles pour Bourse à vélos et RDDS.
  - Pourrait-on demander une subvention auprès de Chambéry Métropole ? existe-t-il un dossier de demande ?

## 2. Assemblées Générales:

- ◇ Marie-France Pouillard nous représentera pour la prochaine AG de la FFCT le 10-11 décembre à Grenoble.
- ◇ AG du CODEP 26 novembre à St Jean de Mne: Jacques ira.

## 3. Le Biclou et le Gros Biclou

- ◇ Biclou Spécial inscriptions : pour le 15 décembre, sera envoyé vers le 20 décembre
  - Spécial inscriptions : fiches
  - Inscriptions aux voyages : une feuille par voyage que chaque organisateur fait avec un descriptif de son voyage et un coupon d'inscription
  - Compte-rendu du comité
  - Fiches de la Fédé
- ◇ Gros Biclou : sera distribué en février à la Bourse à vélos.

## 4. Calendrier

Suite au vote de l'AG, les réunions ont lieu à partir du jeudi 5 janvier, le jeudi

- Jeudi 5 janvier 2012 : réunion d'intersaison
- Dimanche 8 janvier : tirage des Rois aux Conventions 16h30
- Mardi 10 janvier : Comité, préparation Bourse aux Vélos (fiches et affiches)
- Jeudi 19 janvier : atelier mécanique vélo à Véloland (voir §5-2) s'inscrire auprès de F.Bourrier
- Jeudi 2 février : préparation bourse aux vélos, distribution des affiches
- Jeudi 9 février : 2ème atelier mécanique vélo Véloland
- Jeudi 16 février : distribution des rôles

- Samedi 18 février : Bourse aux Vélos Conventions
- Jeudi 1er mars : 1ère réunion du jeudi, bilan Bourse à vélos
- Dimanche 4 mars : 1ère sortie cyclos
- Mardi 20 mars : Comité 18h30+ préparation Biclou Flash
- 7, 8, 9 avril : WE Pâques
- Mardi 8 mai : RDDS
- Mardi 22 mai : Comité 18h30
- 26, 27, 28 mai: Pentecôte à définir
- Fin mai : voyage en Bulgarie
- Du 1er au 3 juin : fête du cyclotourisme/ fête du vélo
- Du 23 au 30 juin : séjour dans le Périgord
- Du 1er au 8 juillet : 8ème Semaine Européenne du Cyclotourisme à Gijon( Espagne)
- Du 5 au 12 août : 74ème Semaine Fédérale Internationale du Cyclotourisme à Niort-Chauray (79)
- Du 25 août au 1er septembre : séjour à Mauriac (Cantal)
- Mardi 18 septembre : comité ; préparation AG+ Biclou flash
- Dimanche 21 octobre : dernière sortie vélo
- 17 novembre : Assemblée Générale
- 20 novembre : Comité ; Biclou inscriptions

## 5. Budget prévisionnel

(Voir la fiche) 23. 750 euros  
Le comité décide de ne pas augmenter la part club.  
Il existe une assurance spéciale « grands voyageurs à vélo » hors de France pour une durée de 3 mois à 1 an proposée par la MMA.

## 6. Questions diverses

- ◇ Jean- François constate qu'il n'a pas de retour d'informations du suivi suite à une déclaration d'accident.
  - Le plus important est de penser à faire le plus rapidement possible une déclaration auprès de la MMA ; ensuite l'assurance ouvre un dossier et demande les éléments dont elle a besoin.
- ◇ François a rencontré D. Kuster de Véloland :
  - Vente de matériel (chambres à air, pneus) : mêmes conditions que précédemment
  - Commandes de maillots : mêmes conditions
  - Bourse à vélos, RDDS : prêt d'une camionnette dans les mêmes conditions
  - D. Kuster propose des soirées ateliers mécanique vélo: 2 soirées gratuites d'une durée de 1h à 1h30 à partir de 19h au magasin, limité à 15 personnes pour chaque soirée. Il est possible de participer à 1 ou 2 séances (les thèmes seront adaptés à la demande)  
S'inscrire auprès de François Bourrier. Dates : 19 janvier et 9 février 2012

- Parrainage : 1000 euros + D.Kuster propose un intéressement par rapport au chiffre d'affaires généré par les achats des adhérents à Véloland (3% pour le club au-delà des 1000 euros)  
Le comité refuse de donner à Véloland la liste des adhérents ; les adhérents qui le souhaitent pourront présenter leur carte d'adhérent.
- Suite à 2 problèmes, François souhaite reprendre le stock des maillots chez lui.
- RDDS : suite à la décision du précédent comité Yves présente les parcours en reprenant les circuits 2008 (modifiés) vers le Nord.  
4 circuits, 3 ravitaillements.
- ◇ Nous rappelons que toutes les informations concernant le club continuent d'être diffusées par le cyclophone et le site qui sont mis à jour régulièrement.

Chambéry, le 22 novembre 2011  
La Secrétaire, Marie-Christine Mathieu  
Le Président, André Lechuga

## cotisations 2012 - les tarifs

	Catégorie	Cotisation FFCT	Part Club	Revue	TOTAL hors assurance	MINIMUM OBLIGATOIRE	MONTANT TOTAL DE LA COTISATION AVEC ASSURANCE AU CHOIX		
						Mini braquet 12€	Petit braquet 12,70€	Petit Braquet + 22,00€	Grand braquet 55€
INDIVIDUELLE	<b>Adulte</b>								
	Sans revue	25,00	13,00		38,00	50,00	50,70	60,00	93,00
	Avec revue	25,00	13,00	23,00	61,00	73,00	73,70	83,00	116,00
	<b>Jeunes &lt; 25 ans</b>								
FAMILIALE	Sans revue	10,00	9,50		19,50	31,50	32,20	41,50	74,50
	Avec revue	10,00	9,50	23,00	42,50	54,50	55,20	64,50	97,50
	<b>Famille</b>								
	1er adulte sans revue	25,00	13,00		38,00	50,00	50,70	60,00	93,00
avec revue	25,00	13,00	23,00	61,00	73,00	73,70	83,00	116,00	
2ème adulte	10,00	6,50		16,50	28,50	29,20	38,50	71,50	
Enfant suivant de 25 ans et +	25,00	5,50		30,50	42,50	43,20	52,50	85,50	
Jeunes < 25 ans	5,00	5,50		10,50	22,50	23,20	32,50	65,50	



**BUDGET PRÉVISIONNEL 2012**

**CYCLOTOURISTES CHAMBERIENS  
BUDGET PREVISIONNEL 2012**

Poste	Crédit	Débit	Bilan
<b>Recettes escomptées</b>			
Licences	8 000,00 €	6 000,00 €	2 000,00 €
Subvention de fonctionnement Ville	800,00 €		800,00 €
Subvention Ville RDDS	400,00 €		400,00 €
Tour de Savoie	50,00 €		50,00 €
Tour du Mont Blanc	100,00 €		100,00 €
<b>TOTAL A</b>	<b>9 350,00 €</b>	<b>6 000,00 €</b>	<b>3 350,00 €</b>
<b>Dépenses obligatoires</b>			
Abonnements		150,00 €	-150,00 €
Affiliation Club à la FFCT		50,00 €	-50,00 €
Assemblée générale		100,00 €	-100,00 €
Assurances		260,00 €	-260,00 €
Biclou		1 300,00 €	-1 300,00 €
Souscriptions/Dons/Cadeaux		100,00 €	-100,00 €
Déplacements		100,00 €	-100,00 €
Frais bancaires		50,00 €	-50,00 €
Cotisations		50,00 €	-50,00 €
Fonctionnement/Secrétariat		200,00 €	-200,00 €
Loyer Maison des Associations		150,00 €	-150,00 €
Matériel VELOLAND dépôt/vente			
France Télécom		240,00 €	-240,00 €
Tirage des Rois		300,00 €	-300,00 €
Repas fin année/Réceptions/Manifestations		400,00 €	-400,00 €
<b>TOTAL dépenses obligatoires B</b>	<b>0,00 €</b>	<b>3 450,00 €</b>	<b>-3 450,00 €</b>
<b>Recettes supplémentaires espérées</b>			
Bourse aux Vélos	10 000,00 €	9 000,00 €	1 000,00 €
RDDS	3 100,00 €	2 000,00 €	1 100,00 €
Subvention CNDS	700,00 €		700,00 €
<b>TOTAL recettes espérées D</b>	<b>13 800,00 €</b>	<b>11 000,00 €</b>	<b>2 800,00 €</b>
<b>Actions du Club à financer</b>			
Bibliothèque/Photothèque/Carthèque		100,00 €	-100,00 €
Commande et vente équipements cyclistes	600,00 €		600,00 €
Matériel		300,00 €	-300,00 €
Participation Club aux sorties familiales, WE		1 400,00 €	-1 400,00 €
Participation du Club aux voyages		1 500,00 €	-1 500,00 €
<b>TOTAL actions spécifiques E</b>	<b>600,00 €</b>	<b>3 300,00 €</b>	<b>-2 700,00 €</b>
<b>BILAN</b>	<b>23 750,00 €</b>	<b>23 750,00 €</b>	<b>0,00 €</b>

**SEJOUR CYCLOTOURISTE 2012**

**Le Périgord Vert**

**A JUMILHAC le GRAND (24630)**

Lieu du séjour :village de gîtes de la PERDICIE , à JUMILHAC le Grand,bourg situé aux confins du PERIGORD et du LIMOUSIN,sur la rivière ISLE.

Adresse :village de gîtes LA PERDICIE - 24630 JUMILHAC le Grand- Tél :05 53 55 32 58 - Mail: laperdicie@sfr.fr:

**-Dates :**

**du 23 au 30 Juin 2012**

**Inscriptions et 1er versement:**

**jusqu'au 15 MARS 2012**

**Réunion de coordination :**

elle aura lieu au siège le Jeudi 8 MARS 2012 à 18h30: inscriptions organisation du séjour ,transport,questions diverses..

**Formule du séjour :**

demi - pension ,en chalets 4 personnes(2 chambres avec grand lit 2 personnes(lit de 140),1 chambre avec 2 lits superposés (lits de 90),1 séjour,1 cuisinette,1 salle d'eau avec douche et lavabo,1 wc. Draps et linge de toilette A PREVOIR par vos soins .Les draps peuvent être loués sur place(8 € la paire).Vous pouver prévoir éventuellement un duvet ou vos draps. Petit déjeuner traditionnel.Repas du soir :entrée ou potage,plat principal avec viande,dessert et fromage,1/4 de vin par personne. Un repas régional est prévu en cours de séjour.

**\*\*Les repas ou pique-nique de la demie-journée sont à assurer par chacun des participants.**

**Coût du séjour:**

selon les conditions indiquées ci-dessus, pour 1 personne,hors voyage: **275 €** (\*participation du Club:35€ à déduire,si elle n'a pas déjà été utilisée)

**Règlement:**

Arrhes et acompte d'un montant de 120€ ,à joindre au bulletin d'inscription à transmettre avant le 15 Mars  
Le solde de 155 € ou \*120 € à verser avant le 15 MAI 2012.(\* avec participation Club)  
En cas de désistement(cas de force majeure ),la personne devra proposer un remplaçant licencié à la FFCT ,sinon elle perdra les arrhes versées.  
**Tous vos chèques seront libellés à l'ordre des CYCLOTOURISTES CHAMBERIENS.**

**Circuits vélos :**

Circuits sur la journée ,avec des parcours en boucle :50 à 115 km.Ils demandent une bonne condition physique.Les circuits seront visibles sur le site internet du Club.

**Accompagnateurs:**

des parcours pédestres nous sont proposés par l'Office de Tourisme(à voir sur place)

**Activités sur site:**

salle d'animation (baby-foot,tennis de table). jeux de pein air:pétanque, etc.....

**Camping cars:**

ils pourront ,bien entendu ,participer au séjour.Les campings locaux pourront les accueillir et les occupants pourront prendre ,éventuellement ,leurs repas avec le groupe(nombre à préciser à l'inscription).  
Adresses utiles:camping La Chatonnière:05 53 52 57 36 -camping le Mas Laborie:05 53 52 54 47

**Pour se rendre à JUMILHAC:**

**CHAMBERY-JUMILHAC : 1100 km A+R**

**Solutions proposées pour 20 participants:**

-A:1 minibus 9 places avec attelage pour remorque Club(15 vélos),plus 4 voitures particulières avec co-voiturage.(personnes,bagages,vélos)  
-B:2 minibus 9 places avec attelage pour remorque,plus 1 ou 2 voitures particulières avec co-voiturage possible pour 2 personnes et vélos.

Coût "Minibus":(carburant ,autoroutes, véhicule):A+R ,par personne: **125 €**

Cette somme correspond à des minibus complets à 9 personnes.

Pour les voitures,le mode de paiement des frais sera établi et encaissé par le propriétaire du véhicule.

# La BULGARIE

ODYSSEIA-IN spécialiste des voyages d'aventure BULGARIE

Groupe BERNARD LODO

Produit: CYCLOTOURISME ITINERANT

Projet Bulgarie – 11 jours, mi-mai 2012

NB : Une proposition de randonnée-découverte pour personnes accompagnantes sera proposée aussi dès confirmation de ce projet.

## RHODOPE Grande traversée en VTT

Au pays d'Orphée et de Dionysius

(Rila-Rhodopes)

11 jours, (dont 9j et plus de 620 km de vélo)

À l'autre bout de l'Europe, la Bulgarie, un petit pays au charme slave offre une tonalité déjà méridionale. Le sud du pays, à proximité de la frontière grecque, est occupé par les Rhodopes - le plus vaste massif montagneux des Balkans. Habité depuis la Haute antiquité, ce massif reste le pivot de toutes les actions en terme de tourisme durable et responsable en Bulgarie grâce à ces habitants et leur sens de l'accueil, à leur cuisine traditionnelle très « bio » et aux nombreuses fêtes locales que nous visiterions volontiers.

### J1: Arrivée à l'Aéroport de SOFIA.

En fonction de l'heure d'arrivée, on fait une visite piétonne du centre-ville. Nuit à proximité de Sofia au pied du massif Vitocha à Simeonovo ou Bistritsa (15 km). Petit hôtel (voire 2 hôtels à côté)

### J2: VITOCHA - Col Yarema – Samokov Belmeken – Dolna Banya – PTCELIN

Départ à vélo (Bistritsa est à 750-800 m d'altitude)

en suivant la route via le col Yarema (1100 m). La route traverse des forêts et des prés, on pourra même espérer découvrir une pratique agricole d'il y a 100 ans. Le Rila occupera tout la côte sud de notre progression. Arrêt à Samokov (ville d'art et des métiers au 18-19e) où on visitera une belle mosquée barelee, un couvent et une maison d'époque Ottomane. Nuit à l'hôtel PTCELINA (au pied du Rila), piscine à l'eau minérale chaude.

Longueur – environ 78 km. Goudron, dénivelée positive +650m / -700m

### J3: RILA -Belovo – col Youndola – VELINGRAD

Nous empruntons l'ancienne RN (peu fréquentée car le trafic prend l'autoroute) et via Belovo on monte vers la villégiature de YOUNDOLA à 1350 m. Depuis ici, on descend vers VELINGRAD (à 800 m d'altitude) - grande station de thermalisme.

Installation pour 3 nuits en hôtel 2\* avec piscine extérieure. Velingrad est l'un des plus importants centres de thermalisme de Bulgarie. La ville est située entre les Rhodopes et le Rila.

Longueur : 68 km. Goudron. Montée/ descente (+900m / -920m)

### J4: VELINGRAD

Itinéraire en boucle. Plusieurs variantes possibles dont celle-ci : Velingrad – Rakitovo – tour du barrage Batak – village de Kostandovo (possibilité d'y visiter un grand atelier de kilims) – option forteresse médiévale Tsepina – retour à Velingrad. Option : soins (payants) dans le centre de spa de Velingrad.

Longueur : environ 61 km / +450m/ -450 m. Terrain: Goudron + 12km de piste cyclable

### J5: VELINGRAD- Bania-Gorno Draglishte-Dobarsko-Velingrad.

Nous partons sur la RN vers la station de Bansko. Notre but, c'est le célèbre village de Dobarsko (église

unique) et le village de Gorno Draglishte (découverte de la cuisine locale). Route principalement en forêt et en descente. Nous revenons à Velingrad acheminés par le petit train local qui nous fait rencontrer la population (3h de trajet). Option : soins (payants) dans le centre de spa de Velingrad ou prendre le petit train le matin et revenir avec le groupe le soir.

Longueur : environ 70 km +500m/ -500 m. Terrain: Goudron

### J6: RHODOPE – Velingrad – Karatepe – Sarnitsa – Dospat - BORINO

Nous nous engageons définitivement dans la traversée des Rhodopes, terre natale du légendaire chanteur Orphée. Route à travers la forêt jusqu'au barrage Dospat. Nuit au village de BORINO en chambres d'hôtes dans une famille de musulmans bulgares.

Longueur: environ 95 km / (+730 / - 300) Terrain : goudron et piste cyclable 12 km

### J7: Borino – Yagodino - Trigrad (option Kesten) - DEVIN

Le matin on prend la principale route longeant la frontière avec la Grèce qui traverse les Rhodopes d'Ouest en Est. Journée dans les gorges de Trigrad et de Bouynovo. On visitera des villages de montagne, repas de midi en gîte rural, visite en option de 2 grottes aménagées dans l'une avec une gigantesque cascade souterraine de 60 m de hauteur. Découverte de la cuisine traditionnelle. En fin d'après-midi on arrive à DEVIN. Le soir piscine, soins (option payante). Arrêt pour le déjeuner au village de YAGODINO. Nuit dans la station thermale de DEVIN. Installation en hôtel 3\*. Dans l'immédiat piscine minérale et centre de soin.

Longueur : 60 km / +600m/ -600m. Terrain goudron et piste cyclable (8-9km). Visite grottes 2h

### J8: Devin – Shiroka Laka – Stoikite – Prevala - EZEROVO

Le matin promenade sur l'éco-sentier de Devin (2h). Relaxation piscine à ciel ouvert. Notre première halte est prévue pour la visite du village de Shiroka Laka (classe

patrimoine national pour son ensemble architectural avec toits en lauze. Déjeuner en pension familiale de caractère en alpages (à env.1500m). Toujours par une route principale nous poursuivons vers les lacs de Smolyan (Smolyanski ezera). Après-midi relaxation, randonnée depuis l'hôtel vers un des pitons rocheux (2h en A/R sentier, piste) offrant superbe vue. Autres options : le sentier des cascades 2-3 h avec jolie rivière, le Musée ethnographique de Smolyan. Nuit en pension familiale de caractère ou hôtel à EZEROVO.

Longueur 40 km. + 920 m/ -400 m. Terrain: goudron. Rando pédestre de 2h-4h

### J9:Smolyan – Ustovo – Srednogortsi- Ardino – Diavolskia most - ARDINO

Le matin nous visitons le Musée ethnographique et historique de Smolyan qui montre le contexte ethnique spécifique des Rhodopes, l'architecture et les traditions. Ensuite nous poursuivons vers l'est par la route transrodopéenne vers Ardino et le Pont Diavolskia Most sur la riv.Arda (une de plus belle réalisation de ponts de l'époque Ottomane en Bulgarie). Installation au village d'ARDINO. Installation en petit hôtel. Découverte de la cuisine traditionnelle.

Longueur environ 86 km : + 400 m / - 900 m. Terrain: goudron et piste cyclable

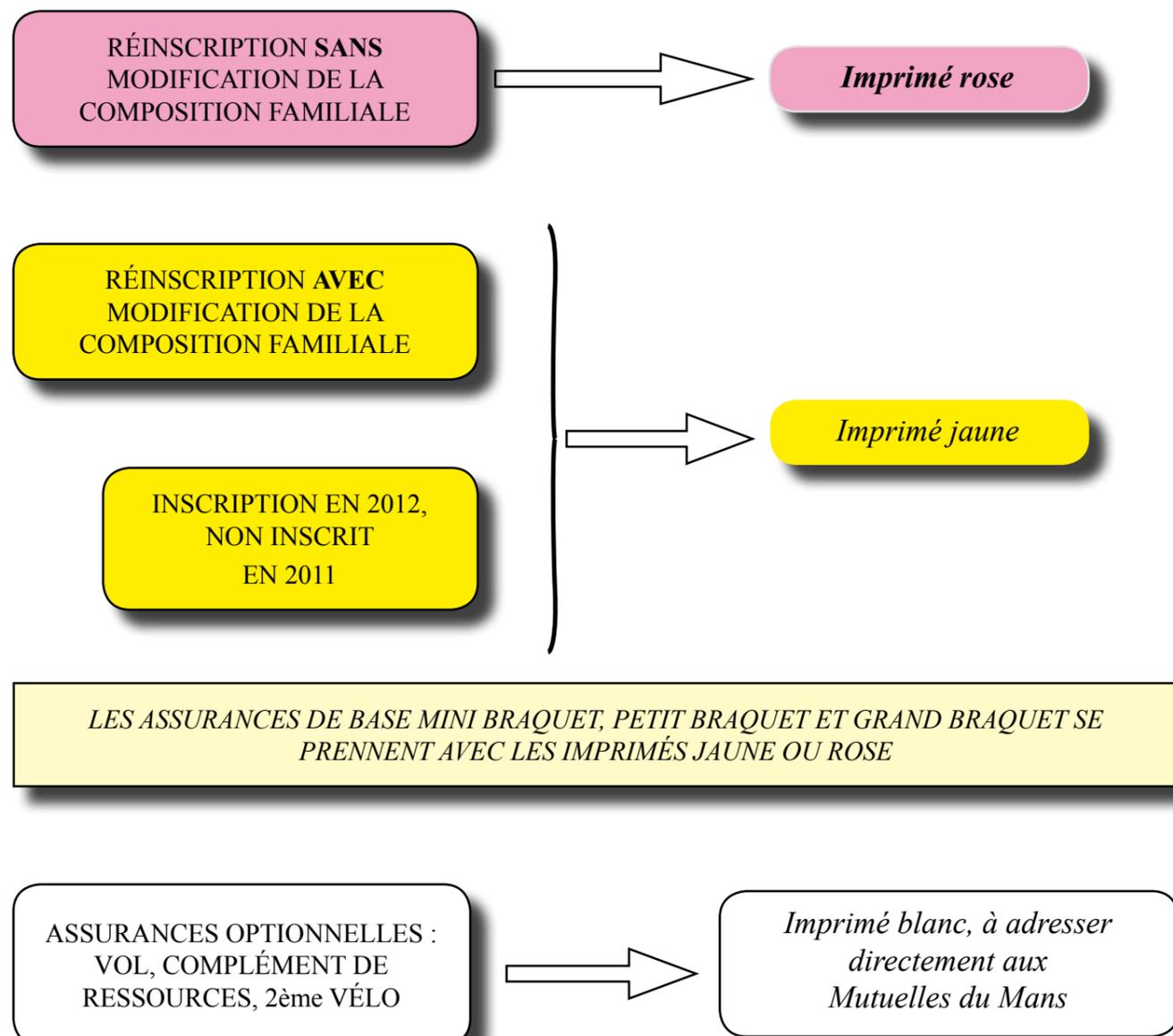
### J10: Vers KARDZHALI – Perperikon - SOFIA

Journée dédiée à l'héritage Thrace. On visitera le sanctuaire Thrace de Perperikon et le site naturel des pitons rocheux de Zimzelen. Le Musée de Kardzhali est situé dans un bâtiment anciennement école coranique. Le principal gain de vie dans la région c'est le tabac (à la manière traditionnelle). On longera le barrage de Kardzali sur quelques km. Retour dans la soirée à SOFIA en transfert. Nuit hôtel 3\*

Longueur environ 65 km : + 600 m / - 850 m. Terrain: goudron

### J11: SOFIA – Vol Paris

Visite des hauts lieux de Sofia. Vol à destination de la France ou prolongation.



## Renseignements pour les inscriptions et les Assurances :

JEAN-FRANCOIS JOLY - téléphone : 04.79.65.22.31 / 06.43.44.61.15  
 Sous le Villard 73 800 Coise  
 joly.cesyl@wanadoo.fr

Le montant de l'inscription qui est porté sur l'imprimé est constitué de 3 éléments :

- La part reversée à la Fédération
- La cotisation qui revient au Club
- L'assurance de base, obligatoire

On peut rajouter l'assurance facultative

## PART FEDERATION

Cette part permet de financer le fonctionnement administratif de la Fédération, les activités qu'elle organise et les subventions qu'elle accorde, ainsi que des actions de formation.

Son barème de cotisations est dégressif pour favoriser les inscriptions familiales, (cela concerne le conjoint et les enfants de moins de 25 ans habitant chez leurs parents).

De plus, il est conseillé que le chef de famille soit abonné à la revue "Cyclotourisme", au demeurant intéressante et bien faite. Une raison de plus pour vous abonner !

La part fédérale est reversée, comme son nom l'indique, à la Fédération lorsque nous enregistrons la licence : elle ne fait donc que transiter par le budget du Club. Cette part fédérale a été augmentée pour 2012.

au club pour la 1ère fois s'il prend l'assurance du mini braquet (uniquement la 1e année). Comme en 2011, tout nouveau sociétaire se verra offrir par le club un abonnement à la revue fédérale (uniquement la 1e année).

Les cotisations financent les frais de fonctionnement et la communication interne assurée par le Biclou et le Flash.

Les activités sont financées par les subventions et les résultats de nos organisations (Bourse à Vélos, Randonnée des Ducs de Savoie, randonnées permanentes, etc...).

Ainsi une diminution de ces recettes alourdirait le coût des activités, mais ne compromettrait pas le fonctionnement du Club.

## ASSURANCES FACULTATIVES

La passage au "Petit Braquet", pour 0,70 € de plus (soit 12,70 €), couvre les dommages corporels et prend en charge les frais de rapatriement et le remboursement du casque.

### IMPORTANT : L'ASSURANCE PETIT BRAQUET EST OBLIGATOIRE POUR LES VOYAGES À L'ETRANGER.

La formule « Petit Braquet Plus », pour 10 € de plus (soit 22 €) privilégie les indemnisations en assurance de personnes largement supérieures à celles du Petit Braquet (identiques à celles du Grand Braquet).

Par contre la formule « Grand Braquet » couvre en plus les dégâts matériels (vêtements, vélo, GPS), pour 43€ de plus (soit 55€)

## LES ASSURANCES

### Les assurances sont inchangées en 2012 (montants et modalités)

## ASSURANCES EN OPTION

Les formules Mini, Petit, Petit Braquet Plus et Grand Braquet permettent de souscrire des garanties individuelles complémentaires corporelles

Seule la formule "Grand Braquet" permet de souscrire des garanties individuelles matérielles « Dommages au vélo » (Vol)

Ces garanties individuelles sont à souscrire directement auprès des MMA à l'aide de l'imprimé joint (« Bulletin Individuel de Souscription pour la saison 2012 »)

## PART CLUB

Le Comité a décidé de ne pas augmenter la cotisation pour 2012, qui est pour un adulte ou chef de famille à 13,00 €.

Les tarifs pour le conjoint et les enfants vivant au foyer, quel que soit leur âge, sont respectivement à 6,50 € et 5,50 €.

Les tarifs jeunes isolés, sont appliqués jusqu'à 25 ans (9,50 €).

Le Comité maintient la décision de 2008 de ne pas faire payer la 1ère licence à un nouveau jeune s'inscrivant

## ASSURANCE DE BASE

L'assurance de base « Mini-Braquet » à 12 €, couvre la responsabilité civile (réparation du dommage causé à autrui), et la défense-recours.

Elle est rendue obligatoire par les lois sur le Sport.

Pour bénéficier des indemnisations maximum en cas de décès d'origine cardio-vasculaire, un certificat médical de non contre indication (CMNCI) doit être établi dans les quatre mois précédant ou dans le mois qui suit la délivrance de la licence en cours et un test d'effort doit être réalisé moins de deux ans avant la date de délivrance de la licence en cours.

**ATTENTION : CECI N'EST VALABLE QUE POUR LES ASSURANCES  
PETIT BRAQUET PLUS ET GRAND BRAQUET !**

# À noter !

## SOIRÉES MÉCANIQUE



Dans le cadre de notre partenariat avec Véloland, deux soirées mécaniques seront organisées durant le prochain hiver.

Dates : 19 janvier et 9 février 2012

S'inscrire auprès de François Bourrier.

Tel : 04 79 72 93 95

## Séjour Pentecôte :

### Appel à volontaire(s)

Cette année, le club a trouvé le lieu de notre traditionnel séjour de Pentecôte qui se déroulera en principe dans le Puy-de-Dôme, les 26, 27 et 28 mai 2012.

Nous recherchons un ou plusieurs volontaires pour prendre en charge l'organisation de ce séjour, le travail consistant principalement à déterminer les circuits autour de notre lieu de villégiature, c'est à dire au Mont D'Or.

## LA GALETTE



Pour cet après-midi en forme de retrouvailles entre toutes et tous, nous vous

donnons rendez-vous le 8 janvier, à 16h30 au Parc des Expositions (salle des Conventions).

## RÉUNION INTERSAISON

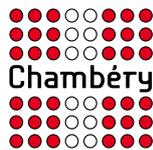
Le jeudi 5 janvier aura lieu une dernière réunion d'intersaison.

Si quelqu'un a un diaporama à présenter, contacter Gérard Lyonnet 04 79 85 23 57

## BOURSE AUX VÉLOS 2012

Les réunions de préparation de notre traditionnelle **Bourse Aux Vélos** auront lieu les jeudi 2 février (distribution des affiches) et 16 février (répartition des rôles). Venez nombreux !

**le dauphiné**  
LIBÈRE



**VELOLAND**

**Carrefour**  
CHAMNORD



**L'ENTREPÔT  
DU BRICOLAGE**

Le bricolage à prix entropôt.

**BICLOU-FLASH**, le bulletin d'information et de liaison des **CYCLOTOURISTES CHAMBERIENS**

Société fondée le 16 décembre 1933 et affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme sous le n° 278  
Ligue Rhône-Alpes - CODEP Savoie

**Siège social et adresse postale :**  
67, rue Saint-François-de-Sales, Q7  
73000 Chambéry

**Cyclophone :** 04 79 33 58 01

**Sur Internet :**  
<http://lescycloschamberiens.free.fr>

**Messagerie :**  
lescycloschamberiens@free.fr  
Le présent numéro de décembre 2011 a été tiré à 150 exemplaires

**Mise en page :** Fabien Savouroux

**Responsable de la publication :**  
André Lechuga

29, allée des Marguerites  
73000 Chambéry  
andre.lechuga@numericable.com  
04 79 60 06 62 ou 06 89 33 31 06.

