

BICLOU Flash



Le bulletin des Cyclotouristes Chambériens

Décembre 2009

SPÉCIAL INSCRIPTIONS



FÉDÉRATION FRANÇAISE



DE CYCLOTOURISME



A lors que l'année s'achève, je demande d'avoir une pensée pour notre ami Robert Giguet, passionné et pilier de notre association, qui nous a quittés accidentellement.

Comme je l'ai souligné lors de l'assemblée générale, malgré une bonne fréquentation des sorties, depuis 5 ans je réclame plus de prise de risque des sociétaires pour animer nos week-ends ; il devient urgent que chacun et chacune prenne conscience de programmer et d'assurer des sorties pour que le club reste dynamique. Malgré ce conseil, j'ai toujours le même plaisir à vous accompagner à la tête de notre association.

Votre enthousiasme indéfectible permet de créer toujours de nouvelles découvertes et de voyages tous enrichissants, tant sur l'aspect humain que culturel.

Je profite de cet édito pour renouveler mes remerciements à tous les sociétaires qui travaillent pour le dynamisme de notre club à travers nos principales activités pour porter encore plus haut nos valeurs du cyclotourisme.

En espérant que l'année nouvelle qui s'approche nous donne encore autant de santé et de joie, je vous adresse en mon nom et au nom du comité une bonne et heureuse année pour vous, vos proches et vos amis cyclotouristes.

André Lechuga

Equipements



***Vous voulez
rouler aux couleurs
du club ?
C'est le moment !!!!***

*En 2010, si vous achetez un maillot avant le 1er mai, vous bénéficierez d'un prix exceptionnel de 25 Euros.
Pour cela, s'adresser à Gabriel.*

Attention; cette offre concerne les maillots en stock au club et ne sera plus valable lorsque ce dernier sera épuisé !!!!

Présents : André Lechuga, Michèle Fréger, Chantal Gallet, Gabriel Grenier, Jean-François Joly, Michel Castagner, Jacques Niéloux, Gérard Lyonnet, Marie-Christine Mathieu, Yves Mathieu, Fabien Savouroux.

Invité : François Bourrier.

1. Bilan de l'Assemblée Générale

- ◇ **L'AG a été bien plus intéressante grâce aux projections** de diapos et aux interventions filmées par Paul ; gros travail fait par Gérard Lyonnet, qu' André Lechuga remercie vivement.
- ◇ Merci également à Philippe Vallet pour ses explications sur les **BRA, BCMF**...
- ◇ M.F. Pouillard demande de remettre à jour le BCMF : nous pensons que c'est trop lourd à organiser pour un club , que cette manifestation relève du CODEP (aidé par des clubs) ; de plus, quelle serait la participation à une telle manifestation, sachant qu'elle est en baisse constante au BRA ?
- ◇ **La présence de Madame Mourier**, conseillère municipale déléguée aux Associations a été très appréciée. Nous attendons un rendez-vous avec les services techniques de la Ville concernant le local des Martinettes.

◇ **Rappel à tous** : ne pas « shunter » le Comité pour toute demande, tout courrier auprès d'instances officielles

◇ **Les activités pédestres** d'entraînement:

L'assurance MMA permet l'activité pédestre mais sous dans quelles conditions ?

Le CODEP doit organiser une soirée spéciale assurances.

Nous allons faire un courrier à la MMA pour leur demander de préciser les possibilités : neige, sentiers, altitude, ...

Nous nous renseignons sur **l'assurance pour**

une activité pédestre proposée à l'occasion de la RDDS.

◇ Est-il pertinent de faire un **vote à bulletin secret** lors de l'AG ?

Pour l'élection du comité, c'est dans les statuts. Pour l'approbation des rapports, puisque le dépouillement ne semble pas trop lourd, on maintient jusqu'à la prochaine fois.

◇ Monsieur Barboussat a présenté l'**année du vélo 2010** : nous participerons à une réunion vendredi 27 novembre 09 à 14h00.

2. Assemblée Générale du CODEP : Samedi 28 à 18 h à Aix-les-Bains

Assemblée Générale de la Fédération: 5-6 décembre à Caen : nous votons par correspondance "oui" aux résolutions et rapports et favorisons l'arrivée d'une femme au comité.

3. Réglementation sur les voyages

Lorsque l'association n'a pas de but lucratif, et n'organise pas de séjour avec formule « tout compris », il n'y a aucun problème de nombre limité.

Randonnées permanentes : « Tour de France » possible en 60 jours (au lieu de 30 auparavant),

« Mer – Montagne » : le temps est augmenté,

« Diagonales » : impossibles à faire dans les temps impartis car il ont été calculés en passant par des RN qui sont maintenant souvent des 2X2 voies interdites aux cycles et de plus, la population des cyclos vieillit !

4. Gros Biclou et Biclou Flash

◇ Gros Biclou :

- l'AMI (Atelier Municipal d'Imprimerie) est autorisé à faire de la couleur pour les associations ; nous demandons donc un Biclou tout en couleurs de 60 pages environ (le devis est de 600 euros) .

- il sera distribué aux Rois le 10 janvier.

◇ Biclou Flash : pour le 15 décembre, envoyé le 20 décembre.

- Spécial inscriptions : fiches.

- Inscriptions aux voyages : envoyer les bulletins avant le 8 décembre à André qui transmettra à Fabien.

- Compte-rendu du comité.

- Fiches de la Fédé .

- Journée à la neige.

- Promotion maillots.

5. Dates

1er décembre 2009 : projection diapos Maroc François ; pot aux saveurs marocaines, salle « jaune et noir ».

- 5 janvier 2010 : salle « jaune et noir » avec projection du film de la fédé Paris-Pékin

- 10 janvier : Rois Conventions 16h30

- 13 janvier : Comité, préparation Bourse aux Vélos,

- 2 février : préparation bourse aux vélos, distribution des rôles, local des Martinettes 20h15

- 7 février : sortie neige

- 20 février : Bourse aux Vélos

- 2 mars : 1ère réunion du mardi, bilan Bourse à vélos

- 7 mars : 1ère sortie cyclos

- 17 mars : comité 18h30

- 3, 4, 5 avril : WE Pâques

- 8 mai : RDDDS

- 22, 23, 24 mai : WE Pentecôte

- 19 mai : comité, préparation Biclou Flash

- 29 mai-5 juin : Roquebrune sur Argens

- 26 juin-3 juillet : Langogne

- 6- 16 juillet : Brest -Perpignan

- 9-23 août : Tour de Savoie, Tour du Mont Blanc

- 12-19 septembre : Dolomites

- 22 septembre : comité ; préparation Biclou flash

- 17 octobre : dernière sortie vélo

- 20 novembre : Assemblée Générale

- 9 janvier 2011 : Rois

6. Budget prévisionnel

Voir ci-contre page 5.

7. Questions diverses

◇ Affiches pour Bourse à Vélos, et faire des petits « flyers » ?

André et Jean-François se renseignent pour des devis.

Nous renouvelons la demande auprès du Conseil Général pour avoir l'autorisation de mettre des banderoles en travers de l'avenue verte Nord et Sud. Ainsi que pour la RDDDS.

◇ Participation du club pour achat de maillots en stock

Le comité donne son accord pour une vente des maillots en stock à prix « aidé » : 25 euros (prix nouvel adhérent proposé à tous) pour tout achat avant le 1er mai 2010 dans la limite des stocks disponibles ; s'adresser à Gabriel.

◇ Cyclophone : information sur les sorties et les soirées.

◇ Equipements : pour une commande d'équipe-

CYCLOTOURISTES CHAMBERIENS
BUDGET PREVISIONNEL 2010

Poste	Crédit	Débit	Bilan
Recettes escomptées			
Licences	8 000,00 €	6 100,00 €	1 900,00 €
Subvention de fonctionnement Ville	800,00 €		800,00 €
Subvention Ville RDDDS	400,00 €		400,00 €
Tour de Savoie	50,00 €		50,00 €
Tour du Mont Blanc	50,00 €		50,00 €
TOTAL A	9 300,00 €	6 100,00 €	3 200,00 €
Dépenses obligatoires			
Abonnements		150,00 €	-150,00 €
Affiliation Club à la FFCT		47,00 €	-47,00 €
Assemblée générale		100,00 €	-100,00 €
Assurances		300,00 €	-300,00 €
Biclou		1 030,00 €	-1 030,00 €
Souscriptions/Dons/Cadeaux		100,00 €	-100,00 €
Déplacements		100,00 €	-100,00 €
Frais bancaires		50,00 €	-50,00 €
Cotisations		60,00 €	-60,00 €
Fonctionnement/Secrétariat		323,00 €	-323,00 €
Matériel VELOLAND dépôt/vente			
France Télécom		240,00 €	-240,00 €
Tirage des Rois		350,00 €	-350,00 €
Repas fin année/Réceptions/Manifestations		150,00 €	-150,00 €
TOTAL dépenses obligatoires B	0,00 €	3 000,00 €	-3 000,00 €
Recettes supplémentaires espérées			
Bourse aux Vélos	9 900,00 €	9 000,00 €	900,00 €
RDDDS	3 100,00 €	2 000,00 €	1 100,00 €
Subvention CNDS	600,00 €		600,00 €
TOTAL recettes espérées D	13 600,00 €	11 000,00 €	2 600,00 €
Actions du Club à financer			
Bibliothèque/Photothèque/Carthèque		100,00 €	-100,00 €
Commande et vente équipements cyclistes	500,00 €		500,00 €
Matériel		300,00 €	-300,00 €
Participation Club aux sorties familiales, WE		1 300,00 €	-1 300,00 €
Participation du Club aux voyages		1 600,00 €	-1 600,00 €
TOTAL actions spécifiques E	500,00 €	3 300,00 €	-2 800,00 €
BILAN	23 400,00 €	23 400,00 €	0,00 €

ments par souscription, l'aide du club sera de 10 euros par pièce commandée allant jusqu'à 2*10 euros.

sur papier : **il faut les consulter sur Internet, où ils seront accessibles pour tout licencié avec son n° de licence et un mot de passe à créer.**

◇ **RDDDS** : Yves présente le dépliant. Nous devons attendre pour la marche (assurance, Fédé,...).

Chambéry, le 26 novembre 2009,

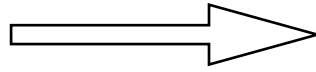
La Secrétaire, Marie-Christine Mathieu

◇ **Bulletins fédéraux** : ils se ne seront plus édités

Le Président, André Lechuga

INSCRIPTIONS - Mode d'emploi

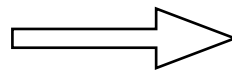
RÉINSCRIPTION SANS
MODIFICATION DE LA
COMPOSITION FAMILIALE



Imprimé rose

RÉINSCRIPTION AVEC
MODIFICATION DE LA
COMPOSITION FAMILIALE

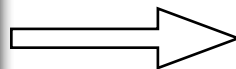
INSCRIPTION EN 2010,
NON INSCRIT
EN 2009



Imprimé jaune

*LES ASSURANCES DE BASE MINI BRAQUET, PETIT BRAQUET ET GRAND BRAQUET SE
PRENNENT AVEC LES IMPRIMÉS JAUNE OU ROSE*

ASSURANCES OPTIONNELLES :
VOL, COMPLÉMENT DE
RESSOURCES, 2ème VÉLO



*Imprimé blanc, à adresser
directement aux
Mutuelles du Mans*

Renseignements et inscriptions :

JEAN-FRANCOIS JOLY - téléphone : 04.79.65.22.31 / 06.86.99.08.33
Sous le Villard 73 800 Coise
joly.cesyl@orange.fr

Jean-François est également le correspondant «assurances»



INSCRIPTIONS - Mode d'emploi

Le montant de l'inscription qui est porté sur l'imprimé est constitué de 3 éléments :

- La part reversée à la Fédération
- La cotisation qui revient au Club
- L'assurance de base, obligatoire

On peut rajouter l'assurance facultative

PART FEDERATION

Cette part permet de financer le fonctionnement administratif de la Fédération, les activités qu'elle organise et les subventions qu'elle accorde, ainsi que des actions de formation.

Son barème de cotisations est dégressif pour favoriser les inscriptions familiales, (cela concerne le conjoint et les enfants de moins de 25 ans habitant chez leurs parents).

De plus, il est conseillé que le chef de famille soit abonné à la revue "Cyclotourisme", au demeurant intéressante et bien faite. Une raison de plus pour vous abonner !

La part fédérale est reversée, comme son nom l'indique, à la Fédération lorsque nous enregistrons la licence : elle ne fait donc que transiter par le budget du Club. Cette part fédérale a été augmentée pour 2010.

PART CLUB

Le Comité a décidé de ne pas augmenter la cotisation pour 2010, qui est pour un adulte ou chef de famille à 12,50€.

Les tarifs pour le conjoint et les enfants vivant au foyer, quel que soit leur âge, sont respectivement à 6 € et 5 €.

Les tarifs jeunes isolés, sont appliqués jusqu'à 25 ans (9€).

Le Comité maintient la décision de 2008 de ne pas faire payer la 1ère licence à un nouveau jeune s'inscrivant au club pour la 1ère fois s'il prend l'assurance du mini braquet (uniquement la 1e année). Et pour l'année 2010, tout nouveau sociétaire se verra offrir par le club un abonnement à la revue fédérale (uniquement la 1e année).

Les cotisations financent les frais de fonctionnement et la communication interne assurée par le Biclou et le Flash.

Les activités sont financées par les subventions et les résultats de nos organisations (Bourse à Vélos, Randonnée des Ducs de Savoie, randonnées permanentes, etc...).

Ainsi une diminution de ces recettes alourdirait le coût des activités, mais ne compromettrait pas le fonctionnement du Club.

ASSURANCE DE BASE

En augmentation par rapport à 2009.

L'assurance de base «**Mini- Braquet**» à 12 €, couvre la responsabilité civile (réparation du dommage causé à autrui), et la défense-recours.

Elle est rendue obligatoire par les lois sur le Sport.

ASSURANCES FACULTATIVES

La passage au "Petit Braquet", pour 0,70 € de plus (soit 12,70 €),

couvre les dommages corporels et prend en charge les frais de rapatriement et le remboursement du casque.

IMPORTANT :
L'ASSURANCE PETIT BRAQUET EST OBLIGATOIRE POUR LES VOYAGES À L'ETRANGER.

En 2010, il est proposé une formule intermédiaire entre le petit et le grand braquet, le « Petit Braquet Plus », pour 10 € de plus (soit 22 €). Cette formule privilégie les indemnités en assurance de personnes largement supérieures à celles du Petit Braquet (identiques à celles du Grand Braquet).

Par contre la formule « Grand Braquet » couvre en plus les dégâts matériels (vêtements, vélo, GPS), pour 43€ de plus (soit 55€)

ASSURANCES EN OPTION

Les formules Mini, Petit, Petit Braquet Plus et Grand Braquet permettent de souscrire des garanties individuelles complémentaires corporelles

Seule la formule "Grand Braquet" permet de souscrire des garanties individuelles matérielles « Dommages au vélo » (Vol)

Ces garanties individuelles sont à souscrire directement auprès des MMA à l'aide de l'imprimé joint (« Bulletin Individuel de Souscription pour la saison 2010 »)

Premiers séjours 2010

Pâques à Recoubeau-Jansac - 3, 4 et 5 avril.

En plein cœur du pays Diois, à 500 m d'altitude, dans la vallée de la Drôme, à 5 km de Luc en Diois, entre les contreforts du Vercors et les Portes de la Provence, le gîte de Roquebel à Recoubeau Jansac nous accueillera au terme de seulement 160 km de route depuis Chambéry en passant par le Col de Lus La Croix Haute et le col de Grimone (par Crest et Die en cas de routes enneigées).

Le gîte : tél. : 04 75 21 38 88, 15 à 20 places sont retenues, chambres de 2 à 5 personnes, salle de douches et sanitaires à part.

Prix de la 1/2 pension : 37 € avec chauffage/personne/jour, soit avec la subvention du club de 25 €, un coût de 49 € ; chèque à joindre à la fiche d'inscription.

Chaque lit (individuel) est équipé d'un drap et d'une taie d'oreiller. Possibilité de location d'un drap de dessus pour 4 €, sinon apporter son sac de couchage. Pensez à votre serviette de toilette.

Inscription : à réception s'il vous plaît, par retour de courrier ou dernier délai aux Rois CTC, le 10 janvier dans la limite des places disponibles, à noter qu'à l'Assemblée Générale, j'ai eu 15 pré-inscriptions. Il y aura peut être quelques places supplémentaires disponibles ; à confirmer.

Parcours du dimanche de Pâques : 96 km, 1 800 m dénivelé

Recoubeau Jansac, Col de Pennes (1 040 m), Aucelon, St Nazaire, Volvent, Col des Roustans (1 030 m), Chalancon (53e km, pique nique), La Motte Chalencon, La Charce (*), Establet, Col de Prémol (964 m), Jonchères, Poyols, Luc en Diois, tout droit D 69, à gauche avant Luzerand, Recoubeau Jansac

(*) aller – retour Col de Pommerol, 1 072 m = +15 km

(*) village de Pommerol seulement = + 8 km

Parcours du lundi : 83 km et 1 300 m de dénivelé

Recoubeau Jansac, vers Luzerand, Luc en Diois, Jonchères, Col de Prémol, Establet, D 106, Col du Fays (1 051 m), Col de la Rossas (1 115 m), Valdrôme (43e km, pique nique), D 306, Carrefour alt 683 m (*), D 93, Beaurières (**), D 175 m, Lesches en Diois, Carrefour alt 642 m, D 93, le saut de la Drôme, Luc en Diois, Luzerand, Menglen, Recoubeau Jansac,

(*) D 93 direct vers Luc en Diois 73 km

(**) D 93, aller retour Col de Cabre,

1 180 m = + 19 km

Remarques importantes :

- Le dimanche, vous ne pouvez pas raccourcir compte tenu du relief montagneux ; la seule possibilité est l'aller – retour avec départ commun ou en sens inverse à notre rencontre ...
- Le lundi, vous pouvez alléger de 10 km pour 73 km ;

Le samedi, si vous voulez déjà rouler sur place, je vous propose d'aller visiter le vieux village de Châtillon en Diois avec ses petites ruelles ; puis par Boulc, découvrir le col de Miscon (1 023 m). La boucle fait 40 km, attention, feu rouge obligatoire pour le tunnel de Boulc, mal éclairé, en forte montée sur 1 km. Gardez vos forces quand même pour les 2 jours suivants.

Le circuit Die, vallée de la Roanne, col de Pennes de 67 km peut être fait à votre choix, le samedi ou le dimanche si vous préférez. Parlez en autour de vous pour ne pas partir seul et merci de m'en informer ... même si depuis quelques temps, le responsable est souvent le dernier informé !!!

Apportez vos piques niques du midi pour les 2 jours, ravitaillement très hypothétique dans les villages traversés :

- Pique nique vers Chalancon le dimanche
- Pique nique vers Valdrôme le lundi.

Horaires habituels : 8 h pour le petit déjeuner, rendez-vous à 8 h 45 pour le départ à vélo après photos, et 19 h 30 à repas du soir.

Pâques n'est pas trop tôt cette année, presque comme en 2009, relief bosselé en moyenne altitude. Faites une bonne préparation hivernale. Renvoyez-moi vite votre bulletin d'inscription. Je vous y invite pour la 11e et dernière fois.

En 2000, j'avais accepté « provisoirement » de prendre Pâques en charge à la suite de Dominique

Piron. En 10 ans, je vous aurais emmené d'abord à Trescléoux puis à Montfroc, le Pas de Lauzun, Sanilhac, Villedieu, Fontaine de Vaucluse, Vesc, Manosque, Vinon sur Verdon et Chalencon, de bons souvenirs je l'espère pour beaucoup d'entre vous et merci aux fidèles participants.

Bonne année à tous, Gabriel

Pentecôte 2010 à Chalencon (Ardèche) les 22, 23 et 24 mai

Comme pour Pâques 2009, nous retournerons en Ardèche, à 165 km de Chambéry, à 40 km à l'ouest de Valence au-dessus de la vallée de l'Eyrieux à 650 m d'altitude dans ce vieux village médiéval de 350 habitants, ancienne baronnie au passé très riche. Nous y avons été accueillis par le maire, ancien ami d'enfance, perdu de vue depuis 50 ans et par son fils au restaurant tout proche du gîte communal.

Gîte : Les Blés d'Or, Mairie, 07240 Chalencon
Tél. / Fax : 04 75 58 15 92

Chambre de 2, 3 et 4 personnes avec draps et serviettes.

Accès au gîte : passer devant le cimetière (à votre gauche) et tourner à gauche pour accéder au parking au-dessus. Vous pouvez continuer en passant devant le temple (à votre gauche) ; pour déposer vos bagages et vos vélos. Le gîte est adossé à l'église.

Nuitée au gîte (20 €) et petit déjeuner + repas au restaurant l'Ormeau (22 €) avec la subvention déduite, cela nous fait un coût de 59 € hors déplacement bien sûr pour le week-end.

Inscription : comme pour Pâques, à réception s'il vous plaît par retour du courrier, ou dernier délai aux Rois CTC, le 10 janvier dans la limite des 19 places qui m'ont été attribuées ; à noter qu'à l'Assemblée Générale, j'ai eu 14 pré-inscriptions.

Covoiturage : 0,28 € du kilomètre, tarif fixé par le club, sur la base de 4 par véhicules ; sinon partagez les frais d'essence et d'autoroute, plus petit supplément pour arrondir les frais du véhicule.

Départ : au gré des participants, me l'indiquer sur la fiche d'inscription. Je vous donnerai la composition des voitures à la réunion du mardi précédent. De Chambéry, prévoyez 2 h 30 de route.

Le samedi : je vous propose une visite, en début d'après midi, du village (participation 1,5 €) pour une durée de 1 h 30 environ. Ensuite, la femme du maire, qui produit une dizaine de tonnes de miel par an et produits dérivés, peut nous faire visiter sa miellerie de Chanteclair ; compter 1 h 30 là aussi. L'année dernière nous avons été peu nombreux, ce fut rapide car il était très tard. Donc cette fois je veux prendre le temps, j'espère que quelques personnes m'accompagneront. D'ailleurs le mauvais temps est prévu le samedi après midi !!! Mais si vous tenez vraiment à rouler, parcourez un peu les routes de Pâques 2009, c'est à dire en descendant vers St Fortunat sur Eyrieux, le col du Tribble et retour par les Ollières, St Michel de Chabrillonoux, environ 60 km.

Parcours du Dimanche de Pentecôte

Chalencon, Pont de Chervil par D 364, D 120, Saint-Barthélemy-le-Meil, D 277, St Christol, D 204, Mézilhac (col à 1 119 m), D 122, Lachamp Raphaël, Gerbier de Jonc (*) BPF 07 (49e km : pique nique), D 378, Borée, Col de l'Archéchoise (1 184 m) (4 km aller retour facultatif), St Martial, D 215 m, Col de Joux (1 011 m), Eyriac, Dornas, D 578 m, le Cheylard, Pont de Chervil, Chalencon

116 km (ou 120) et 2 000 m de dénivelé

(*) : direct St Martial, c'est 14 km de moins

Possibilité de départ différé en voiture de St Barhélémy : c'est moins 24 km, donc 92 km avec en moins la remontée finale

Autre possibilité, rejoindre Mézilhac pour faire le tour complet du Gerbier de Jonc sur les hauts plateaux pour un circuit de 65 km avec un déplacement de 36 km en voiture pour rejoindre Mézilhac.

Parcours du Lundi

Chalencon, Col de Ceyssouan (810 m), St Jean Labrousse, Col de Nonières, Le Cheylard, D 204, Carrefour D 277 / D 409A, St Genest, Lachamp, Col de la Faye (1 019 m), D 409, Albon d'Ardèche (*), Marcols les Eaux, Col des 4 Vios (1 149 m), retour St Pierreville par D 211, St Sauveur de Montagut, à

gauche et à droite, St Maurice en Chalencon, Col de Comberon (679 m), Chalencon.

soit 102 km et 2 000 m de dénivelé

(*) d'Albon, direct St Sauveur de Montagut, c'est moins 16 km donc 86 km

54e km pour Albon d'Ardèche et peut-être pique-nique.

Horaires : à déterminer sur place.

Prévoyez vos piques niques pour les 3 jours.

Bonne saison 2010 à tous

Gabriel

Les sorties du mercredi en 2010

La saison prochaine vous seront proposées des sorties à la journée les mercredi d'été.

Claude Roche et Fabien Savouroux se relayeront pour vous faire découvrir de nouveaux horizons. Les déplacements se feront en voiture ou en train en fonction de la destination et du parcours envisagés.

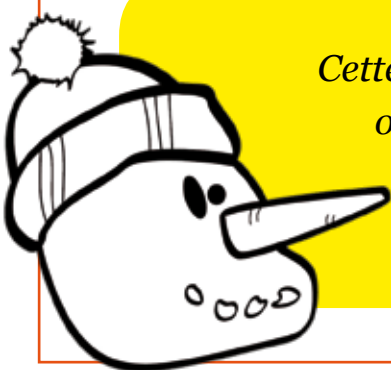
Bien sûr, les tamalous se retrouveront normalement, comme chaque année, le matin ou l'après-midi selon la saison.



La sortie neige

Cette année, la journée à la neige organisée par Chantal se déroulera le dimanche 7 Février.

Rendez-vous comme d'habitude sur le parking de la piscine Buisson Rond à 9h30.



VOYAGE AUTOUR DU MONT BLANC ET DE LA SAVOIE

du 9 au 21 Août 2010

Dans le prolongement de l'article paru dans le bi-clou flash d'Octobre 2009, voici un complément de précisions :

Il s'agira de parcourir environ 1 000 km en 12 jours.

- L'étape la plus longue : 124 km,
- La plus courte : 60 km.

A ce jour je n'ai pas encore confirmation de nos hébergements.

Une journée de repos est envisagée le lundi 16 Août (8e jour) ceci afin de permettre :

- à ceux qui ne peuvent faire la totalité du voyage, de rejoindre facilement Chambéry,
- à ceux qui ont manqué le départ du 9 Août, de nous rejoindre le Dimanche soir 15 Août et « faire » la 2e partie.

Bien entendu un véhicule d'assistance nous accompagnera (transport de nos bagages, etc...)

Le budget est estimé à 380 euros.

Les inscriptions seront closes le 1er Juin 2010.

Une inscription de principe (afin d'évaluer la logistique) au plus tôt sera la bienvenue avec confirmation ensuite dès que possible avec l'acompte de 50 euros.

Contact : Robert DEL MEDICO - 8, rue Claire Cité
- 38110 LA TOUR DU PIN

Allo, Robert ? : 06 10 74 44 29

PARCOURS

1	LUNDI 9 AOUT	CHAMBERY	YENNE	95 KM
2	MARDI 10 AOUT	YENNE	JARSY	124 KM
3	MERCREDI 11 AOUT	JARSY	ARECHES (Les Champs)	78 KM
4	JEUDI 12 AOUT	ARECHES	COL DU PETIT ST BERNARD	75 KM
5	VENDREDI 13 AOUT	COL DU PETIT ST BERNARD	COL DU GRAND ST BERNARD	98 KM
6	SAMEDI 14 AOUT	COL DU GRAND ST BERNARD	CHAMONIX	88 KM
7	DIMANCHE 15 AOUT	CHAMONIX	ST NICOLAS LA CHAPELLE	59 KM
8	LUNDI 16 AOUT	JOURNEE REPOS ou en option : Le COL de l'ARPETTAZ		40 KM
9	MARDI 17 AOUT	ST NICOLAS LA CHAPELLE	SEEZ (La Verdache)	77 KM
10	MERCREDI 18 AOUT	SEEZ	LANSLEBOURG (Les Champs)	74 KM
11	JEUDI 19 AOUT	LANSLEBOURG	LA VILLETTE (Col du Mollard)	83 KM
12	VENDREDI 20 AOUT	LA VILETTE	ST FRANCOIS LONGCHAMP	86 KM
13	SAMEDI 21 AOUT	ST FRANCOIS LONGCHAMP	CHAMBERY	97 KM

P.S. : La journée de repos est ainsi placée : bien sûr pour se ressourcer après 7 étapes, mais aussi pour permettre à celles et ceux qui ne sont pas libres pour la totalité du voyage, soit de nous quitter soit de nous rejoindre pour le final.

BiclouFlash et internet

Depuis 2 ans, les adhérents ayant une adresse internet reçoivent le Biclou-Flash par e-mail.

Ceux qui désirent bénéficier de ce service (et recevoir ainsi la version en couleur, peuvent me communiquer leur e-mail à cette adresse :

fabiensavouroux@free.fr.

Programme hivernal

Après la projection réalisée par François sur le Maroc, le club vous convie à deux nouvelles séances :

- le 5 janvier, nous projeterons la vidéo réalisée par la FFCT sur le raid Paris-Pékin.

- le 19 janvier, Alice nous propose un diaporama sur un voyage au coeur des Alpes Autrichiennes.

Rendez-vous à partir de 19h30 salle « jaune et noir », entre le stade municipal et le parking du centre funéraire.

LA GALETTE



N'oubliez pas le premier rendez-vous incontournable de l'année : la galette des Rois !!!

Ce moment de convivialité se déroulera comme chaque année au Parc des Expositions (salle des Conventions).

Vous pourrez récupérer le GROS BICLOU 2009, vous inscrire aux séjours à venir, tout en dégustant une part de galette arrosée de cidre ou de clairette !!!

BICLOU-FLASH, le bulletin d'information et de liaison des CYCLOTOURISTES CHAMBERIENS
Société fondée le 16 décembre 1933 et affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme sous le n° 278
Ligue Rhône-Alpes - CODEP Savoie

Siège social et adresse postale :
67, rue Saint-François-de-Sales, Q7
73000 Chambéry

Cyclophone : 04 79 33 58 01

Sur Internet :
<http://lescycloschamberiens.free.fr>

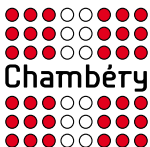
Messagerie :
lescycloschamberiens@free.fr
Le présent numéro de décembre 2009 a été tiré à 150 exemplaires

Mise en page : Fabien Savouroux

Responsable de la publication :
André Lechuga

29, allée des Marguerites
73000 Chambéry
andre.lechuga@numericable.com
04 79 60 06 62 ou 06 89 33 31 06.

Carrefour
CHAMNORD


Chambéry

VELOLAND

le dauphiné
LIBERE


TERCINET AUDITION
Jean-Philippe JANNOLEO
Audioprothésiste D.E.

france bleu
pays de savoie

**L'ENTREPÔT
DU BRICOLAGE**
Le bricolage à prix entropôt.